

日本自律訓練学会主催

第33回 基礎講習会

9月16日 月 (祝日) 9:30~16:45

会場

弘前文化センター
青森県弘前市下白銀町19-4

対象

自律訓練法の基本的な実施方法とその背景を学びたい会員及び非会員の方
※定員：100名

参加費

会員：10,000円
会員(有資格者)：5,000円
非会員：15,000円

申込方法

日本自律訓練学会第47回大会HPより
お申込みください

HP: <https://www.tohoku-kyoritz.jp/jsoat47/>

講習内容

- 自律訓練法の概要・歴史
- 自律訓練法標準練習
- 自律訓練法指導法ロールプレイ
- 自律訓練法の指導と倫理 など

講師

- 大平泰子 (富山国際大学)
- 笠井 仁 (静岡大学)
- 佐瀬竜一 (和洋女子大学) 他

29年ぶりの東北開催となります。
この機会に学会主催の講習会に参加しませんか。
多数の皆様のご参加をお待ちしております。



・自律訓練法は、医療・教育・産業・スポーツなど幅広い分野で活用されており、メンタルヘルスや対人関係の改善、能力開発、事故予防などの目的で導入されています。

・基礎講習会では日本自律訓練学会が推奨している「正しい自律訓練法」を中心に学んでいただく講習会です。標準練習の体験を通して理解を深め、指導方法のロールプレイ演習や実施上の倫理を通して指導者としての基礎づくりをします。最後に参加者からのQ&Aのコーナーを設けておりますので日頃の疑問を解消していただける講習会になっております。

学会事務局

弘前大学保健管理センター

〒036-8560 青森県弘前市文京町1 E-mail: at47jimu@gmail.com

<https://www.tohoku-kyoritz.jp/jsoat47/>